

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

Projekt „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pińczowie zapewnia wsparcie dla rodzin zastępczych oraz osób niepełnosprawnych w postaci różnego rodzaju warsztatów.

W dniach 06.09, 13.09, 27.09, 03.10, 11.10, 18.10, 25.10, 08.11, 15.11, 22.11, 29.11.2019r, odbyły się Porady Prawne. Rodziny zastępcze mogły skorzystać z porady prawnej w budynku starostwa powiatowego w Pińczowie.

Uczestnicy projektu dzieci z rodzin zastępczych brały udział w indywidualnym doradztwie edukacyjno-zawodowym w dn.05.09, 06.09, 18.10, 24.10, 07.11, 08.11.2019r. prowadzonym przez Panią Ewelinę Ptak.

We wrześniu odbyły się Warsztaty z zakresu kompetencji cyfrowych dla dzieci. Zajęcia prowadzone były przez Pana Tomasza Lalewicza i Pana Tomasza Wojtyś w dniach 14.09.2019r. , 21.09.2019r. , 28.09.2019r. Pierwszego dnia tematem zajęć były zasady użytkowania komputera, programy i bezpieczeństwo w sieci, instalowanie programów. W drugim dniu poruszano takie zagadnienia jak programy antywirusowe, programy użytkowe tekstowe, programy użytkowe kalkulacyjne, programy użytkowe graficzne. Kolejnego dnia prowadzący warsztaty realizował temat wprowadzanie do nauki programowania robotów za pomocą strony code.org.eu, roboty i programowanie robotów, pokaz drukarki 3D oraz drukowanie przez uczestników małych emblematów. Dzieci z rodzin zastępczych otrzymały tablety.

Także we wrześniu zostały przeprowadzone Warsztaty multimedialne dla rodziców, które odbyły się w dniach 15.09.2019r. , 21.09.2019r. i 29.09.2019r. Prowadzącym zajęcia był Pan Tomasz Wojtyś, który zrealizował takie same tematy zajęć jak z dziećmi.

W dniach 23.09.2019r., 24.09.2019r., 30.09.2019r., 21.10.2019r., 28.10.2019r., 29.10.2019r., 18.11.2019r., 25.11.2019r., 26.11.2019r. odbyły się spotkania grup wsparcia dla rodzin zastępczych uczestników projektu. Zajęcia były prowadzone przez psycholog Ośrodka Interwencji Kryzysowej Panią Annę Kaletę. W spotkaniach udział wzięło 15 rodzin zastępczych . Poruszano różne tematy jak: bunt wśród dzieci będący środkiem wyrazu emocji, zasadniczą częścią spotkania były warsztaty dotyczące wzmacniania samooceny, rozmowa dotyczyła buntu nastolatków na ile wolno pozwolić, a na co nie można wyrazić zgody, rodzice zastanawiali się jak zorganizować naukę dzieci, aby wypracować pozytywne nawyki edukacyjne, pozytywna komunikacja - jak słowami wzmacniać dziecko, słuchanie – podstawą skutecznej komunikacji.

Dla uczestników projektu „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” w dniach 25.09.2019r. , 26.09.2019r. i 27.09.2019r. odbyły się Warsztaty dla 15 rodzin pt. „Strata i jej wpływ na zachowanie dziecka” prowadzone przez Akademię Przedsiębiorczości z Kielc. Na warsztatach głównym tematem była „Strata i jej wpływ na zachowanie dziecka”.

W dniach od 04.10.2019r. do 06.10.2019r. miały miejsce Warsztaty wyjazdowe dla Uczestników Projektu z zakresu „Potrzeby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, kompensacja braków edukacyjnych, psychospołecznych” które odbyły się we Wrocławiu i prowadzone były przez Panią Annę Kwaśniewicz z Akademii Przedsiębiorczości.

Rodziny zastępcze 08.10.2019r. i 16.11.2019r. wzięły udział w Warsztatach „Jak poruszać się w sądzie, urzędzie i instytucjach” prowadzonych przez Panią Annę Kwaśniewicz.

Dla uczestników Projektu zostały zakupione karnety na basen, kręgle, bilety do kina i teatru oraz materiały edukacyjne ( książki), skrypty/podręczniki.

Projekt: Uwierz w siebie - pomocna dłoń



Lider Projektu  
Powiat Pińczowski  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pińczowie  
28-400 Pińczów, ul. Zacisze 5, tel. 41 357 60 01  
www.pccpr.pinczow.pl e-mail: pccpr@pinczow.pl



Partner Projektu  
Gmina Kije  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kijach  
28-404 Kije, ul. Szkolna 19/1, tel. 41 356 80 09  
www.kije.pl e-mail: gopskije@neostrada.pl



Partner Projektu  
Stowarzyszenie Rozwoju Kulturalno-Gospodarczego  
Powiatu Pińczowskiego / Warsztat Terapii Zajęciowej  
28-400 Pińczów, ul. Zwirki i Wigury 40  
tel. 41 357 60 80, e-mail: wtzpinczow@onet.eu

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

Dla osób niepełnosprawnych uczestników Projektu „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” w miesiącu wrześniu przeprowadzono następujące działania:

1. Zajęcia z instruktorem dziennikarzem wrzesień - 25 godzin w miesiącu

Zajęcia w terenie, w bibliotece, w czytelniku. Osoby niepełnosprawne miały możliwość korzystania z książek w bibliotece, czasopism, periodyków, a także szukali po wybranym tytule w katalogu, określonych pozycji literackich. Ponadto wykorzystując umiejętności z zajęć informatycznych uczyli się pisać artykuły na konkretny temat np. pogoda, przyroda i je redagować.

2. Zajęcia z trenerem kulinarnym - 45 godzin w miesiącu – z zakupionych w ramach projektu produktów spożywczych odbyła się nauka gotowania, sałatkowania, pieczenia. Uczestnicy projektu/osoby niepełnosprawne zapoznali się z tematyką zdrowego odżywiania. Układali menu i uzyskali wiedzę o wartościach odżywczych owoców, warzyw, mięsa, nabiału, kasz, makaronów, ciast, deserów itd.

3. Zajęcia z instruktorem muzyki - 10 godzin w miesiącu - są kontynuacją wcześniejszych na których uczestnicy powtarzają zdobytą wiedzę na temat tańca i przypominają sobie wszystko czego się o nim nauczyli w tym podstawowych kroków tańca standard czy latino.

4. W dniach 17-19 września 2019r. uczestnicy projektu uczestniczyli w warsztatach wyjazdowych „Moje ciało bez tajemnic”, które odbyły się we Wrocławiu. Poza zajęciami, którymi byli zafascynowani i otrzymali dyplomy, zwiedzano Wrocław w tym: Panoramę Raławicką, Rynek, Ogród Japoński, Ogród Botaniczny, słynne wrocławskie Zoo oraz Afrykarium, gdzie również dowiedzieli się o wspieraniu zagrożonych gatunków np. Manat (syrena). Wszystkim uczestnikom projektu wyjazd dostarczył wielu wrażeń i niezapomnianych wspomnień.

5. Wyjazd do kina do Kielc miał miejsce 25 września na film pt. „Piłsudski”. Uczestnicy projektu byli zainteresowani biografią Józefa Piłsudskiego i bardzo przeżywali film rozmawiając i wymieniając się wrażeniami po projekcji w drodze powrotnej.

6. Osoby niepełnosprawne otrzymały również poradniki dla osób niepełnosprawnych, pozycje książkowe jak: 1. „Wielkie gotowanie na ulicy czereśniowej”, 2. „AAAbsolutnie dla początkujących podstawy obsługi komputera”, a także 3. „Trening umiejętności - terapia dialektyczno-behawioralna”.

Dla osób niepełnosprawnych uczestników Projektu „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” w październiku i listopadzie przeprowadzono następujące działania:

1. Zajęcia z instruktorem dziennikarzem październik/listopad - 25 godzin w miesiącu

Kolejne zajęcia w terenie, w bibliotece, w czytelniku. Osoby niepełnosprawne miały możliwość korzystania z książek w bibliotece, czasopism, periodyków, a także szukali po wybranym tytule w katalogu, określonych pozycji literackich. Ponadto wykorzystując umiejętności z zajęć informatycznych uczyli się pisać artykuły na konkretny temat np. pogoda, przyroda i je redagować.

2. Zajęcia z trenerem kulinarnym - po 45 godzin w miesiącu /październiku i listopadzie z zakupionych w ramach projektu produktów spożywczych odbyła się nauka gotowania,

Projekt: Uwierz w siebie - pomocna dłoń

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

sałatkowania, pieczenia. A także uczestnicy projektu/osoby niepełnosprawne zapoznały się z tematyką zdrowego odżywiania. Układali menu i uzyskali wiedzę o wartościach odżywczych owoców, warzyw, mięsa, nabiału, kasz, makaronów, ciast, deserów itd.

3. Zajęcia z instruktorem muzyki / po 10 godzin w miesiącu październiku i listopadzie są kontynuacją wcześniejszych na których uczestnicy powtarzają zdobyta wiedzę na temat tańca i przypominają sobie wszystko czego się o nim nauczyli w tym podstawowych kroków tańca standard czy latino.

4. Wyjazd do kina do Kielc miał miejsce 30 października 2019r. na film pt. "Legiony". Uczestnicy projektu byli zainteresowani tematyką historyczną o niepodległości podczas I wojny światowej, a także tematyką o przyjaźni, marzeniach i uczuciach w tym okresie.

5. Wyjazd do Teatru do Kielc odbył się 13 listopada 2019r. na spektakl pt. "Opowieści z Narni. Lew, Czarownica i Stara Szafa". Na podstawie przypowieści o walce dobra ze złem uczestnicy projektu śledzili proces przemiany i dojrzewania czwórki rodzeństwa, która za sprawą najmłodszej siostry trafia do fantastycznego świata skutej wiecznym mrozem krainy. Narnia, pełna niezwykłych stworzeń, zniewolona mocą Białej Czarownicy, łączy w sobie elementy mitologii, baśni i fantasy. Wszyscy byli zachwyceni spektaklem.