

Projekt „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pińczowie zapewnia wsparcie dla rodzin zastępczych oraz osób niepełnosprawnych uczestników projektu w postaci różnego rodzaju warsztatów.

W dniach 06.03.2020r., 13.03.2020r., 20.03.2020r., odbyły się Porady Prawne z Panią Ewelina Wydrą. W dniu 19.06.2020r., 17.07.2020r., 31.07.2020r., porady prawne prowadziła pani Donata Wesołowska a w dn. 26.06.2020r., 24.07.2020r. porady prawne prowadził pan Piotr Jakóbiak. Rodziny zastępcze mogły skorzystać z porady prawnej w budynku starostwa powiatowego w Pińczowie

W dniach, 23.03.2020r., 30.03.2020r., 31.03.2020r., 18.05.2020r., 19.05.2020r., 25.05.2020r., 26.05.2020r., 27.05.2020r., 28.05.2020r., 22.06.2020r., 23.06.2020r., 24.06.2020r., 29.06.2020r., 30.06.2020r., 01.07.2020r. odbyły się spotkania Grup Wsparcia dla rodzin zastępczych uczestników projektu. Zajęcia były prowadzone przez psycholog Ośrodka Interwencji Kryzysowej Panią Annę Kaletę.

W dniu 23.04.2020r. rodziny zastępcze uczestnicy projektu otrzymały paczki z artykułami żywnościowymi i chemicznymi oraz paczki ze środkami ochrony niezbędnej do zwalczania i przeciwdziałania Covid-19.

W dniu 06.06.2020r. odbył się festyn rodzinny „Nie ma jak rodzina” promujący rodzicielstwo zastępcze dla uczestników projektu.

W dniu 13.06.2020r. odbyły się Warsztaty kreatywności decupage prowadzone przez Panią Annę Bączek. Uczestnicy warsztatów uczyli się techniki zdobienia na szkle.

W dniach 15.06.2020r., 16.06.2020r., 17.06.2020r., 18.06.2020r. miały miejsce warsztaty pt. „Jak sobie radzić z lękiem, złością i rozczarowaniem” prowadzone przez Pana Dominika Włudygę.

W dniach 24.06.2020r., 25.06.2020r., 26.06.2020r. odbyły się Warsztaty dla rodzin „Strata i jej wpływ na zachowanie dziecka” prowadzone przez Akademię Przedsiębiorczości.

W dniu 27.06.2020r. odbyły się wyjazdowe warsztaty Janowiec / Kazimierz Dolny dla rodzin z dziećmi pt. Integracja rodzin z dziećmi drogą do porozumienia.

W dniach 09.07.2020r.-11.07.2020r. odbyły się wyjazdowe warsztaty w Warszawie dla rodzin z dziećmi z zakresu „Kształtowanie więzi z rodzicami biologicznymi”.

**Dla osób niepełnosprawnych uczestników Projektu „Uwierz w siebie – pomocna dłoń” w marcu, maju, czerwcu, lipcu przeprowadzono następujące działania:**

1. Poradnictwo psychologiczne w miesiącu marcu i maju dla 10 niepełnosprawnych uczestników projektu.
2. Zajęcia z trenerem kulinarnym – trening aktywności w marcu i lipcu. Warsztaty kulinarne + zdrowego odżywiania. Uczestnicy projektu/osoby niepełnosprawne kontynuowały tematykę zdrowego odżywiania.

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

3. Zajęcia z instruktorem muzyki – trening aktywności w marcu, maju i czerwcu - są kontynuacją wcześniejszych zajęć, na których uczestnicy powtarzają zdobyta wiedzę na temat tańca i przypominają sobie wszystko czego się o nim nauczyli w tym podstawowych kroków różnego stylu.

4. Zajęcia z fizjoterapeutą – trening aktywności w marcu, czerwcu, lipcu - przeprowadzone zostały zajęcia z aktywności fizycznej, a ćwiczenia dobierano indywidualnie do możliwości ruchowej i wydolnościowej każdego niepełnosprawnego uczestnika. Zajęcia odbyły się również w plenerze, gimnastyka, z zachowaniem szczególnej ostrożności.

5. Wyjazdowe warsztaty dla 10 niepełnosprawnych uczestników projektu z zakresu „Wizaż i stylizacja” Kraków, Wadowice, Kalwaria Zebrzydowska.